

Välkommen till nästa nätverksträff

den 16 -18 april 2010

Föreningen Nätverket En Kurs i Mirakler



Todd Baker ©

Temat för helgen är **Inspiration**

Temat den här gången är inspiration och träffen leds av Camilla Clain.

Under helgen klargör vi för oss själva vad vi menar med inspiration, vi tittar på hur vi upplever livet när vi känner oss oinspirerade och vi undersöker också hur vi kan finna inspiration. Vi delar med oss av våra erfarenheter.

Vi kommer att använda olika meditationer och övningar och vi utgår alltid från nuet, från det som är sant för oss i stunden. Verkligheten är vår spegel.

Om du vill läsa en text i En Kurs i Mirakler innan vår träff, koncentrera dig gärna på kapitel 18. Det heter Drömmens slut. Om du inte vill läsa hela kapitlet välj gärna de stycken som betyder mest för dig.

Ta gärna med dig ditt eget material till träffen, sådant som du känner ger dig ett andligt stöd och inspiration. Det kan vara korta texter, citat, poesi, bilder och fotografier, minnessaker, musik, kläder, smycken, stenar eller andra föremål.

Ta med bekväma kläder och gärna ett liggunderlag eller filt om du har.

Har du frågor som rör träffens innehåll kontakta mig gärna på e-mail: camilla@mirakelkursen.org

Det ska bli roligt att träffa er alla på Granhedsgården i hjärtat av vackra Sörmland.

Hjärtligt välkommen till en inspirerande helg i vårens tecken.
Camilla Clain

Preliminärt program för helgen

Fredagen 16 april

17.00 Incheckning
17.30 Årsmöte
19.00 Middag
20.00 Inledning av
helgen

Lördagen 17 april

07.30 Morgonövning
08.15 Frukost
09.00 Samling
12.00 Lunch
13.00 Samling
18.00 Middag
20.00 Program

Söndagen 18 april

07.30 Morgonövning
08.15 Frukost
09.00 Samling
12.00 Lunch
13.00 Samling
15.00 Avslutning/kaffe

Betalning och boende:

Pris per person är **1400:-** för medlem i Nätverket. Om du ännu inte hunnit bli medlem, tillkommer 200 kr utöver ovanstående summa. (Dessa 200 kr kan omvandlas till medlemsavgift senare om så önskas.) I priset ingår: Inkvartering i delat flerbäddrum inkl. sänglinne. Dusch och WC i korridoren. Helpension med frukost, förmiddagskaffe, lunch, eftermiddagskaffe, middag och kvällskaffe. Tillägg för enkelrum är 200 kr per person, **tillägg för handfat och WC på rummet är 200 kr per person och tillägg för dusch och WC på rummet är 300 kr per person.**

Betalning sker till Nätverket för Mirakelkursen, plusgiro 830 09 72 - 0 **senast den 1 april 2010.** Ange **"Nätverksträff 16-18/4 2010"**, namn, adress, e-postadress, uppgift om vilket boende/ tillägg du önskar. Meddela önskemål om specialkost.

Anmälan och frågor till:

Sören Fohlström, Nätverket En Kurs i Mirakler, Mysslövägen 11, 374 53 Asarum. Tel. 0454-329213, Fax 0454-33920, Mobil 0733-838350, e-post: fohlstrom@mirakelkursen.org.

Vägbeskrivning till Granhedsgården:

I de vackraste delarna av Södermanland invid en vacker skogssjö, ligger Granhedsgårdens kombinerade friskvårds- och konferensanläggning. *Mellan Katrineholm och Flen* (Valla) finns en avtagsväg mot Flodafors. Följ den vägen fram till Flodafors och följ sedan skyltarna från korset vid kyrkan. (Granhedsgården ligger 9 km från Floda kyrka)

Du kan också komma till oss via Flen/Hälleforsnäs. Det är dåligt skyltat från Hälleforsnäs men, vid skolan/Pizzerian ta vägen mot Flodafors/Fjällskäfte. Åk rakt fram 8 km och du är framme. Men sväng nu inte av mot Flodafors i en korsning som kommer efter ca 6 km för då hamnar du i byn Granhed/Flodafors.

Du kan också ta tåget till Hälleforsnäs, Katrineholm eller Flen, tel SJ: 0771-75 75 75. Hör av dig om du behöver hämtning vid stationen, tel 0157-91020, 0157-92010, 070-2456934, 070-2360315. Obs. Detta måste beställas några dagar i förväg. **Pris 100:-** enkel resa från eller till Katrineholms eller Flens järnvägsstation, **50:- enkel resa** från eller till Hälleforsnäs järnvägsstation.

Granhedsgården Kurs & Konferens

641 97 Katrineholm, telefon 0157-91020 kvällar 92010, 070-2456934
Fax 0157-91002, granhedsgarden@hotmail.com, www.granhedsgarden.se

